



ÇOCUK VE TELEVİZYON

Çocukların televizyon izlemesi ve onun karşısında vakit geçirmesi pek çok evde tartışma konusudur. Ebeveynler olarak bizlerin de televizyonla ilgili almamız gereken önlemler bulunmaktadır. Her konuda olduğu gibi, televizyon izleme konusunda da belli kurallar olmalı ve bunlara sadık kalınmalıdır.

Televizyon karşısında çok vakit geçiren çocuklar **pasif birer öğrenici olmayı deneyimler**. Sorgulama, söz alma, karşılıklı diyalog geliştirme gibi bir imkan olmadığından, televizyonda bahsi geçen her konuyu olduğu gibi alır. Bu, çocuğun yorumlama ve muhakeme etme becerisinin de gelişmesini engeller.

Her zaman televizyonda verilen değer ve problem çözme yaklaşımı sizin ailenizinkiyle uyuşmayabilir. Dolayısıyla çocuk sizin istediğiniz dışında ve talep etmediğiniz şekilde değerlere sahip olur. **Bazı kalıp yargıları öğrenir.**

Saldırganlık ve şiddet kullanan modellere birçok televizyon programında rastlarız. **Şiddet, saldırgan davranışların gelişmesini besler, korkulu ve güvensiz bir çocuk olmasına yol açar, acıya karşı duyarsızlaştırır, kaygı ve uyku bozukluklarına sebep verebilir.**

Korku öğelerinin bulunduğu programlar da çocuklara çok zarar vermektedir. Hayal ile gerçeği ayırt edemedikleri bir yaş döneminde oldukları için bu tip içeriklere sahip animasyonlar da **kabusları ve diğer korkuları besler, dünya tehlikeli bir yer algısının oluşmasına ve kendine güvende düşüş yaşamasına sebep verir.**

Kaba konuşma, küfür, alkol, cinsellik gibi içerikleri barındıran programlar da çocuğun oldukça ilgisini çeker ve ilerde karşılaşması gereken konularla çok erken yaşta karşılaşmış olurlar. **Taklit etme, aşırı ilgi duyma ve merak duygusu geliştirirler.**

Televizyon izlemek dolaylı olarak **okul başarısının düşmesine**, ödev sorumluluğu gibi **belli başlı sorumlulukların gelişmemesine**, hareketsizlik ve televizyon karşısında atıştırma alışkanlığı sebebiyle **şişmanlığa neden olur**.

Elbette televizyonun olumlu etkileri de bulunmaktadır. Gündüleyici eğitim programları ile vermeye çalıştığınız değerlerin pekişmesi kolaylaşacaktır. Yararlı programlar sayesinde uzak yerler, kültürler, doğa, hayvanlar ve diğer canlılarla ilgili sonsuz bilgiye sahip olması da yine televizyondaki bu tip içeriklere sahip programlarla mümkündür. Olumlu davranış sergileyen modeller de çocuğun iyiyi, doğruyu örnek almasını kolaylaştıracaktır.

Tüm bu sözü geçen olumsuz etkilerden çocuğumuzu korumak ve televizyondan olumlu bir şekilde etkilenmesini sağlamak için,

- Belirlenen süre dışında evde de televizyonun kapalı kalması,
- Çocukların dizilerden kesinlikle uzak tutulması,
- Televizyon karşısında bir şeyler atıştırılmaması,
- Yemek yerken televizyonun kapalı tutulması,
- Televizyonun sadece oturma odası gibi ortak bir alanda bulundurulması,
- İzlediği programlarda ne olduğuna hakim olunması ve üzerine mutlaka karşılıklı fikir alışverişinde bulunulması gerekmektedir.

TED DENİZLİ KOLEJİ
PDR BİRİMİ