



TED DENİZLİ KOLEJİ

OKUL KORKUSU YAŞANMAMASI İÇİN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

Çocuğunuzun gözünden dünyaya bakmak onun yaşadıklarını anlamak demektir. Çocuğunuzla sağlam bir ilişkinin temeli kayıtsız şartsız sevgidir. Çocuğunuza göstereceğiniz sevgi ve ilgi iyi bir eğitim ortamının en önemli koşuludur.

Sayın Velimiz,

Okul öncesi dönemde sık yaşanan durumlardan birisi ebeveyn-çocuk bağımlılığıdır. Bağımlılık sonucunda oluşan ve çözülemeyen kaygılar zamanla korku halini alır ve bir uzman müdahalesi gerektirebilir. Okul korkusu, ailelerin sıklıkla yaşadığı bir durumdur. Okul korkusu yaşayan çocuk okula gitmek istemeyen tavırlara girebilir, davranışlarında fark edilecek düzeyde değişiklikler gözlenebilir. Doğru yaklaşım sergilenmediğinde bu tavır ve davranışlar çocuğun okul reddine kadar gidebilir. Ailenin bu süreçte çocuğu evde olumlu telkinlerle okula hazırlaması ve okul ile işbirliğine girmesi gerekir.

Okul Korkusunun Nedenleri

- Okul korkusu, anaokulu/anasınıfı ve ilkokula yeni başlayan çocuklarda daha çok ayrılma kaygısı şeklindedir. Çocuk, ebeveyninden ya da bakım veren kişiden ayrılmak istemez. Okul korkusu, özellikle bağımlı yetiştirilen çocuklarda görülür. Aşırı koruyucu ebeveynler, çocuğun bireyselleşmesini engellediğinden çocuğun sosyal ortamlarda kendine güveni azalabilir ve yalnız kalınca nasıl davranacağını bilemeyebilir.
- Çocuk kendi yokluğunda ebeveynlerinden birine bir şey olmasından korkabilir ya da kendisini terk edip gideceklerinden endişe duyabilir.
- Çocuğun okulda yaşadığı bir olumsuzluk; arkadaşlarının alay etmesi, öğretmenin tavrı, gidip gelirken yolda yaşadığı bir olay vb. onun okula gitmek istememesinde etkili olabilir.
- Çocuk; aile içi iletişim sorunları, boşanma, kardeşin evde kalması, kardeş kıskançlığı, ailede ölüm-kaza-hastalık gibi durumlarda da okul reddi yaşayabilir.

Okul Korkusunun Belirtileri

Okul korkusu yaşayan çocuklarda,

- karın ağrısı
- baş ağrısı
- mide bulantısı ve kusma
- iştahsızlık, keyifsizlik
- ağlama, bağıırma
- hırçınlık
- öfke nöbetleri
- agresiflik

görülebılır.

Çoğunlukla okul saati geçtikten sonra bu belirtiler kaybolur.

Ailelere Öneriler

- Bu yaş çocukları somut düşünürler. Bu yüzden, okula başlamadan önce okulla ilgili somut bilgileri çocuğunuzla paylaşın. Okulun bir günlük işleyişini anlatın.
- Çocuğunuzun okula istekli gitmesini teşvik edecek davranışlarda bulunun (okul alışverişini birlikte yapmak, okul çantasını birlikte hazırlamak vb.).
- Çocuğunuzun duygusal tepkilerini fark ederek onu anlamaya çalışın.
- Kararlı ve tutarlı olun. Çocuđunuzu okula gönderin ve okulda kalmasını sağlayın.
- Çocuğunuzun kaygısı ile asla alay etmeyin, küçümsemeyin ve öfkelenmemeye çalışın.
- Öğretmen ile işbirliği yapın.
- Çocuktan ayrılmak en kritik andır. Haber vererek kararlı bir şekilde gidin ve belirttiğiniz saatte dönün.

TED DENİZLİ KOLEJİ
REHBERLİK SERVİSİ