



## **TED DENİZLİ KOLEJİ**

### **OKULA UYUM**

Değerli Aileler,

TED Denizli Koleji'ne hoş geldiniz. Artık ilkokul velisisiniz. Hepimizin bildiği gibi, eğitimin amacı, öğrencilerin akademik becerilerinin yanı sıra kişisel ve sosyal çevreye uyumları için gerekli becerileri geliştirmektir. Okul yılları çocuğumuzla bizim için beklenmedik ve aynı zamanda alışılmadık deneyimlerle dolu bir süreçtir. Bu dönem yeni ve güzel olduğu kadar bazı güçlükleri de içinde barındıran bir dönemdir.

Çocuğun bedensel, duygusal, zihinsel ve sosyal anlamda okula hazırlıklı olması demek olan okul olgunluğu, çocuktan çocuğa değişebilen bir kavramdır. Her çocuk kendine özgüdür.

İlkokul, çocuk için yepyeni bir sosyal çevredir. Okulda uyulması gereken kurallar, yeni arkadaşlar ve öğretmenlerle karşılaşmak, başarılması beklenen öğrenim görevleri çocuğun bu yeni çevreye uyum sağlamasında güçlükler neden olabilir.

Okula başlama veya okul değişikliği nedeni ile çocuklarda farklı birtakım davranışlar oluşabilir. Öğrencilerin bazıları ilgiye gereksinim duyarken, bazıları grup içinde yollarını kendileri özgürce seçmek isterler. Okula uyumda zorlanan çocuklarda karın ağrıları, iştah ya da davranış değişiklikleri görülebilir. Bu durumda çocuklarınız “alışamadım” ya da “zorlanıyorum” demek yerine “karnım ağrıyor”, “başım ağrıyor”, “midem bulanıyor” gibi cümlelerle yakınmalarını dile getirebilirler.

### **AİLEYE ÖNERİLER**

Çocuğunuz başlangıçta girdiği bu büyük ve yeni çevrede kendini yalnız hissediyor ve okul ortamı ile ilgili kaygılar taşıyor olabilir. Örneğin kaybolmaktan korkabilir, hasta olduğunda nereye başvuracağını ya da servisi kaçırırsa ne yapacağını bilemeyebilir. Sizden ayrılmak da onu kaygılandırmış olabilir. Bu günlerde çocuğunuza zaman ayırarak, okulda yaşadığı onu mutlu eden veya heyecanlandıran olayları dinleyerek ve paylaşarak yardım edebilirsiniz. Tabii

ki onu üzen ve kaygılandıran olayları size anlatması için de onu yüreklendirmeniz ilişkinizi güçlendirir. Bunun yanı sıra olumlu yaşantıları vurgularsak, onun eğitim yaşamında daha mutlu ve uyumlu bir öğrenci olmasına yardımcı olacağını unutmayalım. Eğitim yaşamıyla ilgili temel alışkanlıkları kazandığı bu dönemde anne baba olarak sizlerin sıcak ve sırdaş yaklaşımınız, her yeni ve güç durumla birlikte başa çıkmanıza zemin hazırlayacaktır.

Çocuğunuzun yaşadığı ayrılık kaygısını yaşayan siz de olabilirsiniz. Onun güvende olduğunu kabul edip, bu güven duygusunu çocuğunuza da aktarmak çocuğunuzu ve sizi rahatlatacaktır.

Anne baba olarak sizler, çocuğunuzun yaşamında en önemli ve etkili yetişkinlersiniz. Çocuğunuzun öğretmenleri de onun yaşamında önemli yetişkinlerdendir. Sizin öğretmenleriyle olumlu ve uyumlu bir iletişim kurduğunuzu görmek, onun hem okula ilişkin tutumunu hem de başarı düzeyini olumlu etkileyecektir.

*Gelin hep birlikte çocuklarımızın gelişimine destek olalım...*

**TED DENİZLİ KOLEJİ**  
**REHBERLİK SERVİSİ**