



TED DENİZLİ KOLEJİ OCAK 2017



YEMEK MENÜSÜ

ÖĞÜNLER	02.01.2017 PAZARTESİ	03.01.2017 SALI	04.01.2017 ÇARŞAMBA	05.01.2017 PERŞEMBE	06.01.2017 CUMA
<b>KAHVALTI</b>	BEYAZ PEYNİR 110 HASLANMIS YUMURTA 90 ZEYTİN 116 TEREYAĞ 143 RECEL 50 BİTKİ ÇAYI 1	ÜÇGEN PEYNİR 110 ACMA 225 ZEYTİN 116 KURU KAYISI- FINDIK 352 TAHÖNEZ 309 SÜT 140	KASAR PEYNİR 124 MENEMEN 112 ZEYTİN 116 TEREYAĞ 143 BAL 64 SÜT 140	BEYAZ PEYNİR 110 SİMİT 385 ZEYTİN 116 HASLANMIS YUMURTA 90 TAHİN PEKMEZ 136 SÜT 140	KASAR PEYNİR 124 FINDIK EZMESİ 136 KURU ÜZÜM-CEVİZ 510 PORTAKAL DİLİMİ 25 ZEYTİN 116 BİTKİ ÇAYI 1
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	MANTAR CORBA 114 İZMİR KÖFTE 410 PİRİNÇ PILAVI 441 MEYVE 161	MERCİMEK CORBA 285 BARBUNYA PILAKI 228 KIYMALI MAKARNA 440 KAYMAKLI LÖKÜM TATLIŞI 452	TUTMAC CORBA 205 PİLİÇ TOPKAPI 440 BULGUR PILAVI 301 MEYVE 161	TAVUKSUYU CORBA 250 ISPANAK KAVURMA 133 MAKARNA 335 SÜTLÜ İRMİK TATLIŞI 430 MERCİMEK KÖFTESİ 291 YOĞURT 110	EZOĞELİN CORBA 280 ÇİTİR SARDALYA 443 FİRİN PATATES 125 FİRİNDA TAHİN HELVA 309 YEŞİLLİK 80 ROKA SALATA 110
<b>SALADBAR</b>	YOĞURT 110 KIRMA SALATA 180	KISIR 330 HAVLIC TARATOR 110	CACIK 135 MEVŞİM SALATA 180	MERCİMEK KÖFTESİ 291 YOĞURT 110	YEŞİLLİK 80 ROKA SALATA 110
<b>ARA BESLENME</b>	HAVUÇLU KEK 395 SÜT 140	SOĞUK SANDVİÇ 132 AYRAN 100	KARAMELLİ YAS PASTA 400 LİMONATA 94	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ 421 VIŞNE SUYU 94	ISLAK KEK 395 BİTKİ ÇAYI 1
ÖĞÜNLER	09.01.2017 PAZARTESİ	10.01.2017 SALI	11.01.2017 ÇARŞAMBA	12.01.2017 PERŞEMBE	13.01.2017 CUMA
<b>KAHVALTI</b>	KASAR PEYNİR 124 ZEYTİN 116 TEREYAĞ 143 BAL 64 PORTAKAL DİLİMİ 25 BİTKİ ÇAYI 1	ÜÇGEN PEYNİR 110 POĞACA 220 KURU ÜZÜM-CEVİZ 510 HASLANMIS YUMURTA 90 ZEYTİN 116 SÜT 140	KASAR PEYNİR 124 MENEMEN 112 ZEYTİN 116 TAHÖNEZ 309 POTAKAL DİLİMİ 25 SÜT 140	BEYAZ PEYNİR 110 RULO BÖREK 309 TEREYAĞ 143 RECEL 50 ZEYTİN 116 SÜT 140	ÜÇGEN PEYNİR 110 HASLANMIS YUMURTA 90 ZEYTİN 116 FINDIK EZMESİ 136 KURU KAYISI-FINDIK 352 BİTKİ ÇAYI 1
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	SEBZE CORBA 210 MANTI 396 YESİL MERCİMEK 305 MEYVE 161	DOMATES CORBA 161 SCHNITZEL 440 PATATES KIZARTMASI 297 İNCİRLİ MUHALLEBİ 445	DÜĞÜN CORBA 270 SALÇALI KURU FASULYE 285 PİRİNÇ PILAVI 441 MEYVE 161	YOĞURT CORBA 300 PATATES MUSAKKA 471 ERİŞTE 410 SÜTLÜ REVANI 370	MERCİMEK CORBA 285 KADINBUDU KÖFTE 405 MAKARNA 335 MEYVE 161
<b>SALADBAR</b>	YOĞURT 110 MEVŞİM SALATA 180	AYRAN 100 YEŞİLLİK 80	CİLBİR 134 KARİŞİK TURSUSU 100	YOĞURT 110 YEŞİL SALATA 180	YOĞURT 110 MEVŞİM SALATA 180
<b>ARA BESLENME</b>	CEVİZLİ KEK 395 SÜT 140	KISIR 330 LİMONATA 94	UN KURABİYESİ 305 BİTKİ ÇAYI 1	MINİ POĞACA 220 AYRAN 100	EKLER 375 SÜT 140
ÖĞÜNLER	16.01.2017 PAZARTESİ	17.01.2017 SALI	18.01.2017 ÇARŞAMBA	19.01.2017 PERŞEMBE	20.01.2017 CUMA
<b>KAHVALTI</b>	ÜÇGEN PEYNİR 110 HASLANMIS YUMURTA 90 TEREYAĞ 143 BAL 64 ZEYTİN 116 SÜT 140	KASAR PEYNİR 124 RULO BÖREK 309 ZEYTİN 116 TAHİN PEKMEZ 136 POTAKAL DİLİMİ 25 BİTKİ ÇAYI 1	BEYAZ PEYNİR 110 MENEMEN 112 ZEYTİN 116 TEREYAĞ 143 RECEL 50 SÜT 140	ÜÇGEN PEYNİR 110 SİMİT 385 ZEYTİN 116 HASLANMIS YUMURTA 90 TAHÖNEZ 309 BİTKİ ÇAYI 1	KASAR PEYNİR 124 FINDIK EZMESİ 136 POĞACA 220 KURU KAYISI-FINDIK 352 ZEYTİN 116 BİTKİ ÇAYI 1
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	TAVUKSUYU CORBA 250 SOSLU KARİŞİK KIZARTMA 224 ARPA SEHRIYE PILAVI 441 MEYVE 161	OVMAC CORBA 205 KURU PATLICAN DOLMA 368 PACANGA BÖREĞİ 504 KOMPOSTO 94	MERCİMEK CORBA 285 MEZGİT PANE 443 PATATES SOTE 297 KAKAO LU TAHİN HELVA 309	DÜĞÜN CORBA 270 SALÇALI NOHUT 305 PİRİNÇ PILAVI 441 TRİLİÇE 301	EZOĞELİN CORBA 280 İSKENDER 466 ÇİĞ KÖFTE 226 MEYVE 161
<b>SALADBAR</b>	YOĞURT 110 YEŞİLLİK 80	YOĞURT 110 KISIR 330	YEŞİLLİK 80 ROKA SALATASI 80	CACIK 135 KARİŞİK TURSUSU 100	YEŞİLLİK 80 SALATALIK TURSUSU 100
<b>ARA BESLENME</b>	ÇİKOLATALI PASKALYA 393 VIŞNE SUYU 94	MAKARNA SALATASI 335 BİTKİ ÇAYI 1	PROFITEROL 120 LİMONATA 94	SOĞUK SANDVİÇ 132 AYRAN 100	YAS PASTA 400 SÜT 140
<b>KAHVALTI</b>	<h1>SÖMESTR TATİLİ</h1>				
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>					
<b>SALADBAR</b>					
<b>ARA BESLENME</b>					
<b>KAHVALTI</b>	<h1>SÖMESTR TATİLİ</h1>				
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>					
<b>SALADBAR</b>					
<b>ARA BESLENME</b>					